

IED. LEONARDO POSADA PEDRAZA
ALGUNAS RECOMENDACIONES PARA EL AUTOCUIDADO EN EL RETORNO A LA PRESENCIALIDAD 2022

Durante la pandemia de COVID-19 identificamos que la presencialidad en el colegio es la mejor forma para que los niños y los adolescentes aprendan, pero para lograr un retorno seguro es fundamental la vacunación. Cuando los niños estén con su esquema de vacunación completo tendrán menor riesgo de enfermarse gravemente. Recordemos que la vacunación le garantizará a los niños menos tiempo fuera de la escuela, y más tiempo para deportes, amistades y actividades. Es nuestra responsabilidad como padres de familia asegurarnos de que todos los niños tengan su esquema de vacunación completo, así que los invitamos a que esta acción sea la decisión más importante para cuidarnos y para cuidar a los demás integrantes de la comunidad educativa.

Para ayudar a todos a mantenernos saludables, toda la comunidad escolar debe seguir usando tapabocas, practicar el distanciamiento físico, lavarse las manos y quedarse en casa cuando se esté enfermo. A continuación, se incluyen algunos elementos a tener en cuenta:

LO QUE DEBES HACER ANTES DE LLEGAR AL COLEGIO:

- Prepara con anticipación tus útiles escolares y uniformes.
- Empaca en la maleta tu kit de bioseguridad (gel, alcohol, toalla, un tapabocas de repuesto, papel higiénico y bolsa plástica). Recuerda que es obligatorio que lo traigas al colegio.
- Verifica tu estado de salud: si tienes síntomas respiratorios, digestivos o no te sientes completamente bien en tu estado de salud permanece en casa (recuerda que tu acudiente debe justificar tu ausencia).
- Revisa tu correo institucional y la página del colegio antes de salir de tu casa para estar enterado de cualquier novedad de último momento.
- No olvides portar el tapabocas correctamente. Sin tapabocas no podrás ingresar al colegio.
- Prepara y empaca tu merienda para el descanso.
- Verifica la hora de entrada, trata de llegar a tiempo a la puerta del colegio, no antes, no después para evitar aglomeraciones.

Recuerda la hora de ingreso y salida de estudiantes a partir del lunes 31 de enero:

SECUNDARIA: Ingreso: 12:20 pm y salida: 6: 15pm, favor tener en cuenta la siguiente puerta de ingreso y salida
6° a 11° ingresan por puerta de coliseo

CUANDO LLEGUES AL COLEGIO

1. Ubícate cerca a la puerta de ingreso, manteniendo distanciamiento social. Cuando se abra la puerta ingresa de manera ágil, sin prisa y respetando el espacio de seguridad que debe darse entre compañeros.
2. Dirígete al lugar indicado y participa de la formación para esperar al docente del primer bloque, quien hará el acompañamiento al lavado de manos, en el lugar designado para cada curso.
3. Después del lavado de manos debes dirigirte al salón asignado para el 1er bloque en cada curso.
4. El docente del segundo bloque de clase hará supervisión de desinfección de manos usando tu kit. Recuerda que es de carácter OBLIGATORIO traer tu kit de bioseguridad, el no hacerlo se convertirá en una falta según el manual de convivencia.
5. A la hora del descanso podrás salir a disfrutar de un tiempo de **recreación pasiva en el lugar asignado**, recuerda que no está permitido el uso de balones o juegos de contacto físico. Puedes traer juegos de mesa y tu merienda. Recuerda que el distanciamiento es importante para evitar el contagio.
6. Durante el descanso debes realizar de manera autónoma el lavado de manos, acompañado por el comité de prevención de tu salón en el mismo lugar en el que realizaste el lavado de manos inicial.
7. El docente del tercer bloque de clase verificará el lavado de manos antes de iniciar la clase y deberás hacer desinfección de manos con tu kit de bioseguridad.

8. Al finalizar la jornada escolar el docente del tercer bloque te acompañará a la puerta de salida de manera organizada.

OTROS ASPECTOS A TENER EN CUENTA:

1. El servicio de comedor no iniciará esta semana aún de manera normal. Si estás interesado en tener este servicio debes llenar el formulario que fue enviado al correo institucional.
2. Recuerda hacer el lavado de manos antes y después de usar el comedor escolar.
3. Debes portar siempre y bien puesto el tapabocas.
4. En todo momento debes seguir las instrucciones de uso de los espacios públicos como pasillos, baños, aulas de clase y canchas.
5. Es importante continuar conservando el distanciamiento físico en todo lugar y más en las aulas de clase.
6. Aunque nos caracterizamos por ser una comunidad muy solidaria, es importante no compartir útiles, implementos o cubiertos con otras personas, por lo que debes tener los de uso personal.
7. Si en algún momento algún miembro de tu familia o tú, tienen algún síntoma relacionado con el Covid – 19, debes informarlo inmediatamente al profesor con el que estás en clase, a tu director de curso y/o al coordinador, quienes activarán el protocolo de atención establecido,
8. En caso de síntomas relacionados con COVID recuerda que debes cumplir con 7 días de aislamiento desde el inicio de los síntomas y consultar al médico para recibir las recomendaciones y saber si es necesario la toma de la prueba. Recuerda que es obligación de tus acudientes realizar la justificación de ausencia por medio del formulario virtual correspondiente.
9. El colegio cuenta con personal de enfermería para atender casos especiales de salud, realizar campañas de buen uso de kit de bioseguridad, reporte y seguimiento de casos.
10. Recuerda que no se podrá consumir alimentos en el aula de clase.
11. Verifica la ventilación en las aulas donde tienes clase, de ser necesario recuerda al profesor dejar la puerta y ventanas abiertas para permitir una ventilación cruzada.
12. Se hace necesario el manejo de un tono adecuado de la voz para no interrumpir el trabajo pedagógico de los compañeros y favorecer el desarrollo de las clases.
13. Es importante respetar las actividades pedagógicas que se realizan al aire libre y el espacio donde se encuentran para no interrumpir el trabajo académico de otro grupo.

RECORDEMOS QUE Las familias, el colegio y la comunidad deben trabajar juntas para ayudar a garantizar que los estudiantes puedan permanecer juntos físicamente de manera segura en el colegio.