

# Decálogo del cuidado

## Regreso a la presencialidad 2021

Querida comunidad posadista :padres, madres, acudientes y estudiantes en el programa de alternancia. A continuación encuentran un decálogo de cuidado que esperamos lo tenga presente cada estudiante que asiste al colegio según los horarios establecidos y que estará durante todo el tiempo que sea necesario para superar las dificultades de la pandemia. Con la ayuda de todos podemos reducir factores de riesgo de contagio de COVID

### No olvides realizar diariamente los siguientes pasos

#### 1. Verifica tu condición de salud y reporta

Recuerda estar pendiente de tu condición de salud y la de las personas que conviven contigo. Si alguno ha presentado síntomas respiratorios, fiebre, vómito, diarrea, dolor de cabeza o cualquier otro síntoma que pueda estar asociado a COVID, o si a alguno de ellos le han aplicado prueba COVID y está en espera de resultados, por prevención es mejor no asistir al colegio ese día e informar al asesor de grupo de la situación en detalle



#### 2. Prepara los elementos que debe llevar el estudiante al colegio

Prepara desde la noche anterior los siguientes elementos: Uniforme del colegio lavado (puede ser sudadera o diario, temporalmente se autoriza ir de particular si tienes problemas de uniforme), dos tapabocas (uno para uso y otro de repuesto en caso de ser necesario), jabón líquido (suficiente para lavado de manos en el colegio), alcohol glicerinado (para desinfectar tus manos y tus útiles), pañuelos desechables o toallitas desinfectantes. Cuadernos y útiles escolares a usar (son de uso exclusivo de cada estudiante). NO DEBES LLEVAR ELEMENTOS ADICIONALES (BUFANDAS, GUANTES, JOYAS, AUDIFONOS, CELULARES, JUGUETES, BALONES, ETC)



#### 3. Antes de salir de casa hacia el colegio

- Verifica en la página del colegio [www.leonardoposadapedraza.org](http://www.leonardoposadapedraza.org) y en los grupos de whatsapp si hay novedades de último momento (Sección últimas noticias, durante este tiempo es posible que se cancele alguna sesión presencial a último momento).
- Consume un buen desayuno (o almuerzo para estudiantes JT), pues debes recordar que en el colegio no está autorizado el consumo de alimentos.
- Porta tu vestimenta (uniforme) de tal forma que cubra todo tu cuerpo, si tienes cabello largo debes llevarlo recogido.
- Nuevamente verifica tu condición de salud y la de tus familiares (Si hay síntomas respiratorios en alguno, NO DEBES ASISTIR AL COLEGIO y debes reportar al colegio y a la EPS)



#### 4. De la casa al colegio

Recuerda siempre mantener el tapabocas puesto correctamente todo el tiempo y distanciamiento social

#### 5. Cuando llegues al colegio

Procura llegar a la hora exacta (no antes, no después) y ubícate en la zona de ingreso de acuerdo con la señalización existente (Los padres o acompañantes no deben estar en la fila). Debes mantener tapabocas puesto todo el tiempo y el distanciamiento social. Espera a que el profesor indique el momento de ingreso.



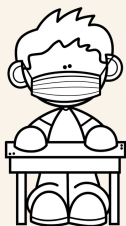
# Decálogo del cuidado

Retorno presencial 2021

## 6. Cuando ingreses al colegio

Espera en la puerta indicada para el ingreso, de manera ordenada y conservando distanciamiento. Recuerda seguir las indicaciones del profesor para pasar a la zona de lavado de manos y hacerlo en la forma recomendada por el ministerio de salud. Estudiantes sin tapabocas no tienen autorizado ingreso.

Recuerda siempre estar atento a las orientaciones del profesor y antes de dirigirte al salón asignado. No debes ir a otros lugares del colegio sin autorización.



## 7. En el salón de clases

- Debes mantenerte en el puesto asignado. No debes cambiar la mesa o silla de lugar. Debes usar sólo tus útiles escolares (por el riesgo que implica no debes prestar o usar los de otros compañeros o pedir prestados los de ellos) y muy importante es mantener siempre el distanciamiento social.
- En ningún momento durante la estadía en el colegio debes quitarte el tapabocas.
- Recuerda seguir rigurosamente las instrucciones que da el profesor para cada actividad.

## 8. Durante las clases

- En caso de sentirte mal físicamente debes informar inmediatamente al profesor para activar el protocolo correspondiente.
- Si necesitas ir al sanitario debes informar al profesor (sólo se autoriza salida de un estudiante a la vez), y realizar lavado de manos luego del uso del sanitario antes de regresar a tu lugar.
- Recuerda el porte permanente de tapabocas, distanciamiento social y no consumir alimentos durante todo el tiempo de permanencia en el colegio.

## 9. Al finalizar las clases

- Desinfecta tus útiles escolares. Si utilizaste elementos del colegio (materiales como juegos, fichas, implementos deportivos) colócalos en el sitio dispuesto para desinfección.
- Espera la instrucción del profesor para salir en compañía de él a la zona de lavados de manos y luego a la puerta de salida para esperar de acudientes (estudiantes que van acompañados) y desplázate manteniendo tapabocas puesto y distanciamiento social.
- Ubícate en el lugar indicado por el profesor hasta que te de la instrucción de salida del colegio



## 10. Del colegio a la casa

- Debes mantener tapabocas puesto y distanciamiento social. **NO DEBES PERMANECER FRENTE A LA PUERTA DE SALIDA.**
- Cuando llegues a la casa debes cambiarte de ropa inmediatamente, realizar lavado de manos (recomendable baño corporal). El uniforme usado debe ser lavado diariamente.
- Debes realizar desinfección de útiles escolares (padre, madre o acudiente), consumir buena alimentación y descanso.

## MUY IMPORTANTE!

**Del cumplimiento de los protocolos de bioseguridad depende en gran medida la salud de nuestra comunidad, por esta razón el incumplimiento reiterado de ellos conllevará a que la institución, de manera preventiva imponga las sanciones contempladas en el manual de convivencia**

**Recuerda, por el momento debemos evitar cualquier contacto físico (abrazos, besos, saludos de mano), pues es un factor de alto riesgo de contagio. Te queremos bien, por lo que el distanciamiento social es la mejor forma de demostrarlo. El cuidado de la vida y la salud es compromiso de todos.**